

## **Zásady ochrany osobních údajů**

### **Cookies a GDPR na webu [www.nutricni-decin.cz](http://www.nutricni-decin.cz)**

Na této stránce se dozvíte, jaké soubory cookies na webových stránkách [www.nutricni-decin.cz](http://www.nutricni-decin.cz) obecně zpracováváme, k jakému účelu a jak můžete ovlivnit to, jaká cookies ukládáme do vašich zařízení.

#### **Co jsou to cookies**

Jako cookies označujeme malé datové soubory, které jsou v některých případech nezbytné pro některé funkce webových stránek, jako je třeba přihlašování. Díky cookies si naše webové stránky mohou také zapamatovat různá nastavení, která jste si pro zobrazení či používání stránek sami zvolili. To je důvod, proč cookies umísťujeme na váš počítač. Jde o standardní metodu, pomocí které ukládají informace důležité pro svůj provoz všechny webové stránky na celém světě.

#### **Na co využíváme cookies na tomto webu**

Cookies lze rozdělit podle délky jejich platnosti a podle toho, kdo a za jakým účelem je na váš počítač umísťuje. Podle délky jejich platnosti rozlišujeme dvě kategorie:

Krátkodobé (sessioncookies) zůstávají ve vašem počítači do zavření vašeho prohlížeče, poté jsou automaticky vymazány.

Dlouhodobé (persistentcookies) zůstávají uloženy ve vašem počítači dlouhou dobu (záleží na nastavení vašeho prohlížeče a nastavení konkrétní cookie) nebo dokud je ručně neodstraníte. Návod, jak tak učinit, naleznete pro jednotlivé prohlížeče níže na této stránce.

Podle toho, kdo cookies vytváří a zpracovává (tedy ukládá do vašich zařízení a následně využívá v nich uložené informace), je můžeme rozdělit do dvou kategorií:

Cookies první strany (firstparty cookies) – vytváří přímo webová stránka nebo skripty na stejné doméně. Nejčastěji slouží k zajištění základní funkčnosti daného webu. Bez nich by vám většina webových stránek nemohla poskytnout své základní funkce a různá uživatelská nastavení.

Cookies třetích stran (thirdparty cookies) – jsou nejčastěji cookies reklamních systémů, widgetů sociálních sítí, různých analytických nástrojů nebo vložených videí

#### **Jaké cookies používáme na tomto webu**

Technické (první strany, krátkodobé), které jsou nezbytné pro zajištění základní funkcionality webových stránek.

Google Analytics (třetí strany, dlouhodobé) používáme, abychom vám mohli stránky lépe přizpůsobit. V nástroji Google Analytics používáme pouze ty analytické funkce,

keré neshromažďují údaje potřebné k profilování uživatelů webu (věk, pohlaví, zájmy, IP adresa apod.).

Cookies reklamních systémů Google (Adwords, DoubleClick), Facebook a Youtube (třetí strany, dlouhodobé). Tyto cookies slouží k marketingovému profilování. Díky nim jsme schopni s vámi zůstat v kontaktu například prostřednictvím personalizované reklamy na sociálních sítích.

### **Jak můžete upravit využívání cookies na vašem zařízení**

Všechny cookies, které ve vašem počítači jsou již uloženy, můžete kdykoli vymazat. Většina prohlížečů také nabízí možnost blokáce umístování cookies do vašich zařízení. V takovém případě ale nebudete moci využít všechny online služby, které webové stránky či e-shopy běžně nabízí. Detailní informace o nastavení ukládání souborů cookies ve vašem prohlížeči najdete na stránkách poskytovatele konkrétního prohlížeče po kliknutí na odkaz v seznamu n

Chrome

Firefox

Internet Explorer

Opera

Safari

Podrobné informace o cookies naleznete na webových stránkách [AboutCookies.org](http://AboutCookies.org)

Další možností, jak ovlivnit nastavení cookies konkrétně na našich webových stránkách, je „cookieslišta“ CookieBot, která se vám objevila hned po načtení našich webových stránek. Můžete si na ní vybrat, které cookies nám dovolíte ukládat a které nikoliv. Navíc na ní naleznete podrobnější informace o jednotlivých typech cookies. Můžete se tak plně kvalifikovaně rozhodnout.

### **Zpracování osobních údajů**

Na této stránce získáte podrobné informace o tom, jakým způsobem Ing. Mgr. Anna Ingrová, coby správce osobních údajů, zpracovává osobní údaje, jakých subjektů a za jakým účelem. Zároveň tato strana informuje subjekty údajů o jejich právech a nabízí kontaktní údaje pro případné dotazy stran nakládání s osobními údaji.

### **Jaké osobní údaje zpracováváme**

Veškeré osobní údaje, které zpracováváme, slouží k zajištění obchodního styku a plnění našich dodavatelských závazků, k marketingové komunikaci vůči našim zákazníkům na základě oprávněného zájmu, případně pro účely zaměstnávání či nábory pracovníků. Pro jednotlivé případy uvedené výše máme připravené individuální informační listy či souhlasy se zpracováním osobních údajů, které odpovídají dané situaci.

V případě, že jste nás kontaktovali přes kontaktní formulář na našich webových stránkách, zpracováváme o vás následující údaje (po dobu nezbytně nutnou k vyřízení vašeho požadavku):

Jméno a příjmení (bylo-li vyplněno)

E-mailovou adresu

Telefonní číslo (bylo-li vyplněno)

Případně další údaje, které uvádíte ve vaší zprávě.

Jiné údaje nejsou (s výjimkou cookies) prostřednictvím našich webových stránek uchovávány. O cookies pojednává strana Soubory cookies na tomto webu.

### **Kde osobní údaje uchováváme**

Všechny námi zpracovávané osobní údaje uchováváme v zabezpečeném profesionálním cloudovém řešení se servery umístěnými na území Evropské unie, případně v sídle naší společnosti. Sdílíme-li osobní údaje s externími subjekty (zpracovateli), pak jediné na základě uzavřené smlouvy o zpracování osobních údajů.

### **Kdo vůči nám vystupuje jako zpracovatel**

Zpracovateli osobních údajů jsou ve vztahu k naší společnosti coby správci následující instituce:

### **Poskytovatel hostingových služeb**

Externí dodavatelé marketingových služeb a správy / vývoje našich webových stránek.

Účetní kancelář

Advokátní kancelář

Poskytovatelé analytického software pro anonymizovanou analýzu webu

Poskytovatelé reklamních systémů pro online propagaci

Poskytovatelé různých systémů pro mediální analýzu či monitoring trhu

Se všemi těmito zpracovateli máme uzavřené smlouvy upravující jejich povinnosti coby zpracovatelů námi poskytovaných osobních údajů.

### **Jaká máte v souvislosti s osobními údaji práva**

Dle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 (dále jen GDPR) máte vůči naší společnosti coby správci osobních údajů jasně definovaná práva. Mezi ně patří:

Máte právo nás kdykoli kontaktovat a chtít znát, jaké vaše osobní údaje a pro jaký účel zpracováváme.

Máte právo vznést proti tomuto zpracování námítku.

Máte právo na to, abychom přestali vaše osobní údaje zpracovávat, pokud pro jejich zpracování neexistuje jiný právní důvod (například zákonná povinnost).

Máte právo, abychom na vaši žádost zúžili zpracování vašich osobních údajů, pokud pro jejich zpracování neexistuje jiný právní důvod (například zákonná povinnost).

Máte právo požadovat, abychom aktualizovali či opravili chybné osobní údaje, které o vás zpracováváme.

Máte právo vznést námítku proti tomu, abychom zpracovávali vaše osobní údaje.

Máte právo na přenositelnost údajů mezi různými poskytovateli stejných služeb (konkurenty).

Máte právo nebýt předmětem automatizovaného rozhodování (čistě strojového), které pro vás má právní či obdobné účinky.

### **Kontaktní údaje**

Mgr. Anna Ingrová

+420 605 989 394

info@nutricni-decin.cz

Oldřichovská 202/10, Děčín 8